

ALBINO



“ *La cura non è solo un atto,
ma una relazione che riconosce
l'altro come vulnerabile e prezioso* ”

Adriana Cavarero

Tu che mi guardi, tu che mi racconti

dialoghi in movimento

La cura di sé e del mondo

Incontri per provare a pensare e vivere meglio

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE

Parlarsi per capirsi, comunicare efficacemente con i propri figli

CONTENUTI Percorso pratico pensato per genitori e adulti di riferimento, finalizzato a migliorare la comunicazione in famiglia. Il laboratorio unisce teoria, esercizi pratici e momenti di confronto per costruire relazioni più autentiche e gestire i conflitti quotidiani.

DURATA 4 serate, il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

DATE E TEMI
29 aprile *Parlare senza ferire: le basi della comunicazione in famiglia*
6 maggio *Linguaggio positivo e gestione dei conflitti*
13 maggio *Comprendere le emozioni dei figli*
20 maggio *Dialogo autentico e costruzione della fiducia*

CON IL PATROCINIO DI



Città di Albino
Provincia di Bergamo

ABFeu
AZIENDA BERGAMASCA
FORMAZIONE

