# Presente Prossimo

**Leggere e scrivere l'Oggi**
**XVII edizione  Valle Seriana (BG)  Nov 2026-Feb 2027**

**sabato 14 novembre**
**domenica 15 novembre**
**ore 9:00-16:00, 9:00-13:00**

**Al centro di un paradiso**
**a cura di Elisa Barbieri**

**Albino**
**Biblioteca comunale – via Mazzini, 68**

---

**COSA SERVE?**
**Carta, penna, abbigliamento comodo per camminare.**

**ISCRIVITI SU**
**presenteprossimo.it**

## Esperienza: Al centro di un paradiso

**Più del valore storico, culturale e paesaggistico, a rendere paradiso un luogo è il legame affettivo che si instaura tra esso e chi lo abita. Secondo S. Agostino, primo autobiografo della storia, tutto accade nel presente. Il ricordo e la memoria sono il presente del passato, così come l'attesa è il presente del futuro e la visione è il presente del presente.**

**Il *laboratorio di scrittura autobiografica* ci porterà all'aperto, in un camminare silenzioso, lento e assorto. Nella qualità contemplativa di questo tipo di cammino, partiremo dalla connessione con il momento presente per esplorare le emozioni evocate dai luoghi. Dall'osservazione dell'ambiente emergeranno annotazioni, diari, ricordi e storie che racconteranno di un senso di appartenenza soggettivo, familiare e collettivo – in ogni caso originale, introvabile in quanto è già stato scritto.**

**Letture dai testi in bibliografia ci inviteranno a far emergere il filo verde del rapporto che intratteniamo con la casa comune, per riscoprire e rivalutare i luoghi dove siamo cresciuti e/o in cui viviamo, con i loro paesaggi, i loro miti, i loro molteplici e multiformi abitanti (animali umani, viventi e non, animali non umani, vegetali...).**

**La metodologia autobiografica accompagnerà con delicatezza anche chi si trova alla prima esperienza di scrittura in gruppo e favorirà la conoscenza reciproca e la riflessione, attraverso la condivisione e l'ascolto.**

**ELISA BARBIERI**
**Poeta, formatrice ufficiale della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (AR), insegnante Mindfulness accreditata IPHM. Laureata in Lingue e Letterature Straniere (Università Cattolica Milano), ricercatrice presso il centro di ricerca CRC 1015 Otium dell'Università di Friburgo (DE) e docente presso NABA Nuova Accademia di Belle Arti di Milano.**
**Esplora la poetica del corpo nelle sillogi poetiche *Pneuma* (Progetto Cultura, Roma 2012), *Di lame e di latte* (Bertoni Editore, Perugia 2022) e *Cafuné – Poesie erotiche e di amori altri* (Bertoni Editore, Perugia 2026). Pubblica il saggio *A passo poetico – praticare la poesia in cammino* (Edizioni Mimesis, Milano 2021) nella collana diretta dal Prof. Duccio Demetrio.**
**Le sue poesie sono state selezionate per le antologie *Sessanta Poeti* (Progetto Cultura, Roma 2011), *Emilia Romagna Omaggio in versi e fotografie* (Bertoni Editore, Perugia 2020), *Innesti umani ed Esilio* (entrambe Bertoni Editore, Perugia 2026). Ha curato le pubblicazioni di biografie di comunità *Raccontami la tua storia _ Persone dell'Oltretorrente* (2022) e *Ogni persona è un libro. Un ponte tra generazioni* (Edicta, Parma 2024). Collabora con la rivista scientifica Autobiografie.**
**Dal 2014 crea e conduce laboratori di scrittura autobiografico-poetica a Parma, ad Anghiari e in tutta Italia e corsi di meditazione Mindfulness.**
**Le sue collaborazioni spaziano da Università a istituzioni culturali a società pubbliche e private.**
**È in formazione presso il Master in Contemplative Studies dell'Università di Padova.**

**www.presenteprossimo.it**
**info@presenteprossimo.it**

**IG: @presenteprossimo**
**FB: @FestivalPresenteProssimo**

Organizzazione Con il contributo di Sponsor

Partner

In collaborazione con